

***Projet de programme de formation pour l'obtention du mastère
en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives***

	ENSEIGNEMENTS COMMUNS	Volume horaire
Module 1 : Epistémologie	<p>Epistémologie des sciences du sport et de l'activité physique :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Introduction à l'épistémologie des sciences, évolution et émergence de nouveaux champs scientifiques, identité des sciences du sport et des activités physiques et leurs particularités, constitution des savoirs en sciences du sport et des activités physiques dans le contexte tunisien. - Développement du sport et des activités physiques : déterminants historiques, sociaux et culturels. 	20h
Module 2 : Méthodologie de la recherche	<p>Méthodologie de la recherche en sciences du sport et de l'activité physique :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Introduction à la recherche en sciences du sport et de l'activité physique, principaux paradigmes, démarche de la recherche (construction de l'objet, la question de départ, problématique, hypothèses, méthodes et dispositifs expérimentaux), recherche documentaire et techniques de rédaction. - Statistiques : concepts et méthodes de traitement des données. 	40h
Module 3 : Les outils de traitement des Activités physiques et du sport	<p>Anglais : connaissance de concepts en matière de recherche en sciences du sport et de l'activité physique.</p> <p>Informatique : traitement de texte, tableurs, bases de données, logiciels spécifiques.</p> <p>Informatique statistique : utilisation des logiciels statistiques Statistica et SPSS</p>	20h 20h

Option I : Dimensions socioculturelles et psychologiques du sport et de l'activité physique

	ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS	Volume horaire
Module 1 : Sociologie du sport	Sociologie du sport : <ul style="list-style-type: none">- Approfondissent des connaissances indispensables à l'analyse sociale et culturelle du sport et de l'activité physiques à partir des principaux modèles et concepts de la sociologie.- analyse sociologique des discours, des institutions et des événements sportifs.- Exposé et discussions critiques de travaux de recherche récents en sciences humaines et sociales appliquées au sport et à l'activité physique.	40 ^h
Module 2 : Psychologie du sport	Psychologie du sport : <ul style="list-style-type: none">- Etude des processus cognitifs, émotionnels et comportementaux sous-tendant l'apprentissage et la performance en sport et en activités physiques (personnalité, anxiété, attention et motivation).- Etude de l'interaction des facteurs sociaux, et des processus cognitifs, émotionnels et comportementaux liés à la pratique des APS et à la performance.- Processus attributionnels et performance.	40 ^h

Option II : Facteurs de la motricité, adaptations et optimisation de la performance

	ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS	Volume horaire
Module 1 : Physiologie du sport	Physiologie du sport <ul style="list-style-type: none">- Etude des facteurs de maturation relatifs à l'acquisition des gestes moteurs et à la performance.- Adaptation à l'exercice et à l'entraînement : réponses métaboliques, cardio-vasculaires et respiratoires, thermorégulation, équilibre acido-basique et hydrominéral.- Etude des principales théories du contrôle du mouvement chez l'homme : rôle de la planification centrale et des afférences.- Connaissances fondamentales en biochimie et endocrinologie de l'exercice musculaire.- Aspects environnementaux, nutrition et pratique sportive.	50 ^h
Module 2 : Biomécanique du sport	Biomécanique du sport : <ul style="list-style-type: none">- Systèmes et techniques cinétiques et cinématiques en biomécanique du mouvement. Traitement de signaux. Modèles anthropométriques et application de la dynamique inverse.- Dynamique des corps rigides. Analyse tridimensionnelle et différents types de reconstruction. Modélisation articulaire et segmentaire.	30h

Option III : Intervention en APS : enseignement / apprentissage

	ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS	Volume horaire
Module 1 : Didactique des APS	Didactique des APS : - Questions théoriques et méthodologiques : bilan des recherches en didactique de l'éducation physique et du sport et perspectives. - Analyse didactique dans le champ des APS : paradigmes et méthodes d'enseignement, transposition didactique et techniques d'évaluation.	40 ^h
Module 2 : Méthodologie de l'intervention	Méthodologie de l'intervention : - Les aptitudes : précisions terminologiques, identification et définitions opérationnelles, aptitudes et tâches, aptitude et acquisition des habiletés sportives, développement moteur et performance sportive. - Processus d'apprentissage : définitions et différentes formes d'apprentissage ; facteurs favorisant ou affectant l'apprentissage ; environnement, modalités organisationnelles et évaluation.	40h

