

## **Guide de rédaction du projet de mémoire**

### **de master (Recherche et Professionnel) en STAPS**

#### **Instructions aux étudiants de l'ISSEP Ksar-Saïd :**

- Les étudiants sont invités à soumettre leur projet au bureau d'ordre de l'ISSEP Ksar-Saïd.
- Le projet de mémoire doit être approuvé d'abord par le directeur ou la directrice de recherche, puis soumis à un comité d'expertise. Celui-ci sera constitué de deux enseignants de la spécialité adoptée.
- Le projet de mémoire doit répondre à ces critères :

- 1- Le projet ne doit avoir fait l'objet d'aucune publication antérieure, ni être en cours de publication dans une revue.
- 2- Les concepts, et la question de recherche doivent être clairement définis.
- 3- La méthodologie proposée doit être appropriée et réalisable.
- 4- Il faut que le projet respecte la forme proposée par la commission.

Le projet fera l'objet de l'une des trois décisions suivantes:

- Acceptation définitive du projet.
- Acceptation définitive du projet avec remarques mineures.
- Refus du projet.

Un rapport confirmant la décision (et incluant, les remarques) doit être acheminée pour information au directeur ou à la directrice de recherche et à l'étudiant(e).

#### **Forme :**

Le format du projet textes utilisables est MS Word. Le projet de master devra être présenté en Français, Caractère 12, police « Times New Roman », couleur : noire et blanc. Le manuscrit doit être saisi en "double interligne" avec des marges standard de 2,5 cm. La présentation doit être conforme à ces instructions:

1 - Page de garde, 2 - Introduction, 3 - But de l'étude et éventuellement hypothèse de travail, 4 - Matériel ou Sujets et Méthodes, et 5 - Références. Le projet doit être d'une longueur comprise entre 6 et 8 pages (références comprises) avec un minimum de 12 et un maximum de 20 références. Le document doit être relié.

#### **Page de garde :**

Elle comporte le type de master préparé (Master Recherche en STAPS option Sciences humaines, ou Master Recherche en STAPS option Sciences biologiques, ou Master Professionnel option Préparation Physique), un titre précis et concis du projet, le nom du candidat, le(s) nom(s) de l'encadreur(s). Il est suggéré que le candidat soit encadré par un spécialiste des APS. Il peut éventuellement se faire co-encadrer par un autre spécialiste de la discipline concernée (Sciences humaines, Sciences biologiques). Le numéro de téléphone et l'adresse électronique de l'auteur à qui seront adressées les demandes de correction doivent figurer clairement sur cette page. L'encadreur principal est appelé à signer la page de garde près de son nom en y mentionnant "accord pour soumission".

#### **Introduction :**

Elle reprend l'état des connaissances dans le domaine. Dans ce cadre, il est suggéré de faire appel à des connaissances validées, c'est-à-dire publiées dans des documents ayant obtenu la reconnaissance de la communauté scientifique internationale. Plusieurs bases de données sont reconnues avec de très nombreux articles scientifiques publiés dans des journaux indexés et à « impact factor » et ce, dans tous les domaines du sport, y compris les sciences humaines et les sciences biologiques (Med-line, Sport Discus, Science Direct etc.). Ces documents sont généralement en langue Anglaise et les candidats sont donc appelés à maîtriser cette langue pour pouvoir avoir accès et manipuler les connaissances nécessaires à la construction de leur projet. L'introduction devra préparer le BUT de l'étude. Il n'est pas obligatoire de formuler des hypothèses. Si le candidat tient à les formuler, il devra bien les préparer dans l'introduction. Une hypothèse non préparée, non fondée revient à une *spéculation* qu'il faut absolument éviter en recherche scientifique. Sur la fin de l'introduction, une partie "But" devra bien se détacher, où le/la candidat(e) exprime clairement l'objectif de la recherche à entreprendre. Habituellement, un master devra avoir 1 à 2 buts maximum. Il est difficile de se fixer plusieurs buts à la fois pour un seul protocole.

### **Matériel ou Sujets et méthodes :**

La méthodologie et le protocole expérimental de l'étude devront être développés de façon succincte en décrivant :

1. Le sujet de l'étude.
2. Le protocole expérimental.
3. Les outils de mesure validés.
4. Les outils statistiques.

Il est suggéré que le/la candidat(e), mentionne si le matériel qui est décrit est disponible ou pas. En cas de coût de frais (réactifs, matériel à usage unique, etc.), il est suggéré de faire une estimation du coût de l'expérimentation et de mentionner qui ou quelle structure prendra en charge ces frais. Il est fortement conseillé de bien préparer le projet de master de façon à ce que sa réalisation rigoureuse parvienne à des données exploitables scientifiquement (idéalement une publication scientifique).

### **Les références :**

Les références, limitées aux auteurs cités dans le projet de recherche, sont numérotées par ordre alphabétique des noms du premier auteur. Les numéros d'appel doivent figurer dans le texte entre crochets, séparés par des tirets quand il s'agit de références consécutives, par exemple [1-4], et par des virgules quand il s'agit de références non consécutives : [5, 7, 12]. Il est très fortement souhaitable qu'un quota minimum (si non toutes) les références soient des articles scientifiques reconnus par la communauté scientifique internationale (journaux indexés et à "impact factor"). Quand, par obligation, le candidat fait appel à un ouvrage (livre), il devra mentionner les pages précises auxquelles il se réfère. Mais ce type de référence devra rester minime par rapport aux articles scientifiques.

La présentation des références doit suivre les normes suivantes :

#### **Articles de revues scientifiques :**

Beaver, W.L., Wasserman, K., Whipp, B.J. (1986). A new method for detecting anaerobic threshold by gas exchange. *J Appl Physiol*, 60, 2020-2027.

#### **Thèses et mémoires :**

Gertz, J. (1995). *Les effets de l'entraînement sur la fonction respiratoire chez des triathlètes*. Thèse de Doctorat d'université, Université de Paris V, 256 pages.

#### **Chapitres d'ouvrages :**

Perrey, S., Grappe, F. (2005). Effet de la durée et du type d'exercice sur la relation puissance- VO<sub>2</sub>. In: Grappe, F. (ed). *Cyclisme et optimisation de la performance. Sciences et méthodologie de l'entraînement*. Bruxelles : De Boeck Université, 161-172.

#### **Ouvrage :**

Millet, G., Perrey, S. (2005). *Physiologie de l'exercice musculaire*. Collection L'essentiel en sciences du sport. Paris : Ellipses Editions, 264 pages.

***La commission des Masters souhaite le succès aux candidats.***