

Théorie de l'Entraînement

NUMERO	TITRES	AUTEURS	EDITION	ISBN
SB : 534*	L'entraînement	M. Boigey	Masson - 1948	* : non répertorié
SB : 535	Introduction au sport	Michel Clare	Ouvrières - 1965	-
SB : 536	L'exercice physique et le 3 ^{ème} âge	Groupe d'auteurs	ENSEP - 1971	*
SB : 537 SB : 538 SB : 539	Des éducateurs physiques pour le 3 ^{ème} âge	Groupe d'auteurs	ENSEP - 1972	-
SB : 540 SB : 541	Procédés pour l'étude des exercices de la progression pédagogique musculaire	F. F. Gym.	F. F. Gym.	-
SB : 542 SB : 543	Musculation au service de tous les sports	R. Thomas	Amphora - 1969	-
SB : 544 SB : 545 SB : 546	Musculation et entretien musculaire du sportif	E. Viel / coll.	Chiron - 1987	2702703321
SB : 548 SB : 549 SB : 550	La musculation à base d'exercices (haltérophilie)	M. Fessi	M. J. S. Tunis	-
SB : 551	L'initiation sportive de l'enfance à l'adolescence	R. P. Jolibois	Casterman - 1975	2203202130
SB : 552 SB : 741	La musculation : le guide de l'entraîneur	G. Lambert	Vigot - 1987	2711407640
SB : 553	L'acte tactique en jeu	F. Mahlo	Vigot - 1969	2711405907

SB :554				
SB : 556	Evaluation de l'aptitude motrice	Conseil de l'Europe	I. E. P. Belgique-1983	-
SB : 557	Enseignement des jeux sportifs collectifs	Claude Bayer	Vigot - 1985	2711409546
SB : 558	Sport, expérience corporelle et science de l'homme	J. J. Barreau /coll	Vigot - 1984	2711408825
SB : 559*	Aspects fondamentaux de l'entraînement	L. P.Mateveiev	Vigot - 1983	2711408507 * : non répertorié
SB : 560 SB : 561	Education physique de l'adulte (pédagogie de séances collectives)	N. Dechavanne B. Paris	Vigot - 1982	2711408388
SB : 562 SB : 563	Sports et musculation	Eric Battista	Bornemann-1985	-
SB : 564	Toute la culture physique	Marcel Rouet	Amphora - 1982	2851800078
SB : 565	Le sport, l'émotion, l'espace	B. Jeu	Vigot - 1983	2711406806
SB : 566	Compétition sportive et psychologie	G. Rioux, E Thill	Chiron - 1983	2702703208
SB : 567* SB : 568	Le développement des qualités motrices	A. Lassoued	Graia - 1984	* : non répertorié
SB : 569	Les athlètes à problèmes ; relation entraîneur-entraîné	B. Ogilvie / coll.	Vigot - 1981	2711408337
SB : 570	Entraînement athlétique	L. Demeilles	Amphora - 1986	2851800167
SB : 571 SB : 572	Entraînement sportif par questions et réponses	G. Lambert	Chiron - 1986	2702703607
SB : 573	L'entraînement des jeunes	Fritz Belger	Amphora - 1987	-

SB : 574 SB : 575	L'entraînement sportif des enfants	Erwin Hahn	Vigot - 1989	2711410129
SB : 576	La base de l'entraînement	L. P. Matveiev	Vigot - 1980	2711407780
SB : 577	La réussite sportive	R. Thomas	PUF - 1975	-
SB : 578	Tester et entretenir sa condition physique	G. Coevoet/ coll.	Amphora - 1985	2851801058
SB : 579	Exercices physiques pour tous	L. Demeilles	Amphora - 1987	2851800159
SB : 580	Principes de musculation et force musculaire	A. Renault	Amphora - 1987	2851801015
SB : 581 SB : 582 SB : 770 SB : 844	Préparation physique du sportif	J. le Guyader	Chiron - 1987	2702703615 2702703615
SB : 584 SB : 585	Les dossiers de l'entraîneur (le renforcement musculaire)	Groupe d'auteurs	INSEP - 1985	2865800113
SB : 586 SB : 587	Spécial sport n°1 : méthodologie de l'entraînement	Groupe d'auteurs	INSEP - 1982	2865800075
SB : 588	Education physique et sports collectifs	N. Dechavanne	Vigot - 1985	2711409619
SB : 592	L'enfant et l'aptitude au sport	P. Harichaux /col	Chiron - 1986	2702703429
SB : 593 SB : 737 SB : 738 SB : 739	Les bases scientifiques de la musculation et de la traumatologie musculaire	W. Hort R. Flothner	Vigot - 1984	0711409120
SB : 596	Multi-sport n° 1 :	P. Capdevielle	Cepadues –	2854281454

	Athlétisme, courses, lancers, marche, sauts	et coll.	1986	
SB : 597	Multi-sport n° 2 : BB, FB, HB, VB, Hockey, Rugby	P. Capdevielle et coll.	Cepadues – 1986	2854281462
SB : 598	Multi-sport n° 3 : Badminton, Bowling, Pelote basque, Golf, Tennis	P. Capdevielle et coll.	Cepadues – 1986	2854281470
SB : 599	Multi-sport n° 4 : Aérobic, Bodybuilding, Gym, GRS, Yoga	P. Capdevielle et coll.	Cepadues – 1986	2854281519
SB : 600	Multi-sport n° 5 : Alpinisme, cyclisme, Equitation, Tir	P. Capdevielle et coll.	Cepadues – 1986	2854281543
SB : 601	Multi-sport n° 6 : Aviron, Canoë-kayak, Natation, Plongeon, Water polo	P. Capdevielle et coll.	Cepadues – 1986	2854281551
SB : 602	Multi-sport n° 7 : Parachute, Vol à voile, Ski nautique, Voile, Plongée	P. Capdevielle et coll.	Cepadues – 1986	285428156X
SB : 603 SB : 764	Stretching et tonification dynamique	H. Spring / coll.	Masson - 1988	2225813299
SB : 604 SB : 605 SB : 606	Observations et entraînement en sports collectifs	B. Grosgeorge	INSEP - 1990	2865800423
SB : 607	Le stretching du sportif : Entraînement à la mobilité musculaire	Sven Solveborn	Chiron - 1982	2702703259
SB : 608	Performance sportive	Groupe d'auteurs	Chiron - 1982	270270400X

SB : 609 SB : 610	Le parcours en musculation	G. Poumarat Et coll.	Amphora - 1989	2851801817
SB : 611 SB : 769	Préparation physique et mentale des sportifs	Marylène Pia	Amphora - 1990	285180202X
SB : 612 SB : 613	1000 exercices et jeux de musculation	Luc Guibbert	Vigot - 1989	2711410978
SB : 614 SB : 615 SB : 615(2)	Interval training	Fox & Mathews	Vigot - 1989	2711406806
SB : 616	Apprentissages moteurs	P. Simonet	Vigot - 1990	-
SB : 617	Aptitudes et performance motrice	J. P.Famose / coll	Revue EPS - 1988	2867130387
SB : 618 SB : 618(2)	L'entraînement sportif : théorie et méthodologie	V. Platonov	Revue EPS- 1988	2867130328
SB : 619 SB : 365 SB : 1025	Dynamique du développement des qualités motrices d'élèves du 2 ^{ème} cycle	S. Szczesny	INSEP - 1983	-
SB : 621 SB : 622	Le sportif à 50 ans	C. Benezis / Coll	Masson - 1988	2225813310
SB : 623	Etre femme et sportive	P. Madelanat/ col	Doin - 1991	2704006423
SB : 625	L'évaluation physiologique de l'athlète de haut niveau	Mc Dougall/ Coll	Vigot - 1988	2882540094
SB : 626	L'entraînement de force (théorie et pratique)	H. R. Kunz	Masson - 1991	2225823537

SB : 627	La condition physique	R. Thomas	PUF - 1982	2130373917
SB : 628	Entraînement et alimentation du sportif	Alain Dally / coll	Amphora - 1991	2851801868
SB : 629 SB : 630	8-L'entraînement de la force (théorie et pratique)	H. R. Kunz /coll	Masson - 1991	2225823537
SB : 631	Entraînement de la force	H. M. Letzelter	Vigot - 1990	288254006X
SB : 632	Tests spécifiques de l'aptitude motrice et normes dans les sports de combat "judo, lutte et boxe "	Hosni Mohamed	CGS - 1992	-
SB : 633	L'entraînement efficace	JWerchoschanski	PUF - 1992	2130443095
SB : 634	L'entraînement en altitude	José Marajo /coll	INSEP - 1981	2865800326
SB : 846	L'apprentissage des techniques sportives	M. J. Buekers	INSEP - 1994	-
SB : 635	L'ABC de la navigation côtière	M. S. Rantzen	INSEP- 1990	-
SB : 637	Spécial souplesse (travaux et recherches n°3)	Groupe d'auteurs	INSEP - 1978	-
SB : 639	Sports collectifs de salle	Groupe d'auteurs	INSEP - 1983	2865800105
SB : 638	Les dossiers de l'entraîneur: le renforcement musculaire	Groupe d'auteurs	INSEP - 1985	2865800113
SB : 641	Pratique de la culture physique et de la musculation	Pierre Caravano	Vigot - 1994	2711412075
SB : 642	Situations éducatives de jeux collectifs pour l'école élémentaire	G. Pelon / coll.	Vigot - 1995	2711412164
SB : 643 SB : 644	Les bases de l'entraînement sportif	Renato Manno	Revue EPS - 1992	2867130824

SB : 645	Entraînement à l'endurance	N. Auste	Vigot - 1996	2711413012
SB : 646	Entraînement au triathlon : débiter et progresser	Stéphane Cascua	Amphora - 1996	2851802899
SB : 647	Dossier EPS n°35 : rencontres, chercheurs / praticiens	Groupe d'auteurs	Revue EPS - 1997	2867131510
SB : 648 SB : 649	Les étirements en pratique sportive	C. Saint Blanquat et coll.	Chiron - 1996	2702704247
SB : 650	Méthode de musculation sans appareil	D. C. Braibant	Chiron - 1999	270270607X
SB : 651	Compétition sportive et psychologie	G. Rioux E. Thill	Chiron - 1982	2702703208
SB : 652	Programmes et règlements techniques des sports collectifs saison 1999-2000 secondaires - universitaires	F. T. S. Scolaires et Universitaires	FTSSU - 1999	-
SB : 653	Programmes et règlements techniques des sports individuels (secteurs scolaires) saison 1999-2000	F. T. S. Scolaires et Universitaires	FTSSU - 1999	-
SB : 654* SB : 792 SB : 793	Entraînement de la force spécifique et planification	Chantal Mathieu et coll.	INSEP - 1997	2865800954 * : non répertorié
SB : 655	La planification à long terme en sports collectif	Brahim Agrebi	ISSEP Ks - 1996	-
SB : 657	Système des compétition pour le développement du sport fondamental dans les pays en voie de développement	Groupe d'auteurs	ENSEP - 1999	-
SB : 658	Aspects fondamentaux de	L. P. Matveiev	Vigot - 1983	-

	l'entraînement			
SB : 659	La base de l'entraînement	L. P. Matveiev	Vigot - 1980	-
SB : 660	Tests pratiques d'exploration de la performance au bord du terrain	Commissariat Général au Sport	C.G.S. - 1990	*
SB : 661	20 ans de recherches appliquées en méthodologie de l'entraînement	Norbert Krantz	INSEP - 1997	2865800989
SB : 662	Dossiers EPS n° 4 : Activités physiques et éducation motrice	Pierre Parlebas	EPS - 1990	2867130222
SB : 663	Etre souple : méthode et exercices de stretching	Mireille Ignatio	Chiron - 1997	2702705790
SB : 664	La Bible de la musculation	L. Laidet / coll.	Neo typo - 1996	2950798535
SB : 665	Gymnastique douce de la nuque	H. Höfler	Vigot - 1999	2711413721
SB : 719 (2)	Programmer sa musculation	G.Poumarat / coll	Amphora - 1987	-
SB : 723	Questions – réponses de sciences biologiques pour les BEES (1 ^{er} et 2 ^{ème} degrés)	Ph. Artigala	Amphora - 1988	2851801481
SB : 740	Dossier EPS n°5 : adaptation des sportifs aux charges d'entraînement et de compétition	V. Platonov	Revue EPS - 1987	2867130336
SB : 741	La musculation : le guide de l'entraîneur	G. Lambert	Vigot - 1987	2711407640
SB : 748	La préparation physique	Michel Pradet	INSEP - 1996	2865800849
SB : 750	Comment obtenir un torse magnifique	Marcel Rouet	Bornemann //	*
SB : 751	Comment obtenir un ventre musclé	Marcel Rouet	Bornemann //	-

SB : 752	Mémento de l'entraîneur (documentation technique, pédagogique, administrative)	FFG	FFG - 1986	-
SB : 753	Biologie appliquée à l'entraînement sportif	A. Vorobiev /coll	INS Ks - //	-
SB : 758	Physiologie et méthodologie de l'entraînement	Véronique Billat	De Boek - 1998	*
SB : 766	Entraînement sportif par question et réponses	G. Lambert	Chiron - 1987	2702703607
SB : 787	Aptitude et pratique aérobie chez l'enfant et l'adolescent	Michel Gerbeaux Serge Berthoin	PUF - 1999	2130495877
SB : 788	Elément de recherche en voile			*
SB : 789 SB : 790	La récupération en sport : approches des techniques et des moyens	H. Héral / coll.	INSEP - 1994	2865800954
SB : 792 SB : 793	Entraînement de la force : Spécificité et planification	C. Mathieu Et coll.	INSEP - 1997	-
SB : 794	Carnet d'entraînement	INSEP	INSEP	-
SB : 795	Votre expérience : relaxation, sophrologie	José Hubert /coll	Médicales - 1984	-
SB : 798	L'effort	Groupe d'auteurs	Rev. EPS - 2000	2867132185
SB : 800	Les troubles biologiques liés à l'entraînement physique intense (9 ^{ème} séminaire de bioénergétique)	Groupe d'auteurs	Rev. EPS - 1989	2867130557
SB : 806	Exploration du métabolisme énergétique chez le sportif de haut niveau : métabolisme aérobie : résultats par sports	Eric Jousselein	INSEP - 1990	2865800415

SB : 807	Méthodologie de l'entraînement	Groupe d'auteurs	INSEP - 1982	-
SB : 815				2711412989
SB : 816				
SB : 817	Manuel d'entraînement	J. Weineck	Vigot - 1986	
SB : 818				
SB : 835				
SB : 827	Manuel de l'éducateur sportif			-
SB : 828	(préparation au brevet d'état)	E. Thill / Coll.	Vigot - 1987	
SB : 838				
SB : 829	Manuel de préparation physique	J. Le Guyarder	Chiron - 1999	2702706096
SB : 830	Manuel pratique de musculation	Marc Dottin	Chiron - 1999	2702706290
SB : 844	Préparation physique du sportif	J. Le Guyader	Chiron - 1987	2702703615
SB : 849	Le stretching global actif	Ph. E. Souchard	Deslris - 1996	2907653385
SB : 850	Sport et stretching	M..J. Alter	Vigot - 2000	2711414167
SB : 851	Manuel de l'entraîneur (partie 1)	Groupe d'auteurs	F I VB - //	-
SB : 852	Manuel de l'entraîneur (partie 2)			
SB : 854	Cours , exercices et devoirs pour la préparation du B.E.E.S. 1 ^{er} degré (tronc commun) série 1	Groupe d'auteurs	Amphora - 1988	2851801554
SB : 855	Cours , exercices et devoirs pour la préparation du B.E.E.S. 1 ^{er} degré (tronc commun) série 2	Groupe d'auteurs	Amphora - 1988	2851801562
SB : 856	Cours , exercices et devoirs pour la préparation du B.E.E.S. 1 ^{er} degré (tronc commun) série 3	Groupe d'auteurs	Amphora - 1988	2851801570
SB : 857	Cours , exercices et devoirs pour la préparation du B.E.E.S. 1 ^{er} degré (Groupe d'auteurs	Amphora - 1988	2851801589

	tronc commun) série 4			
SB : 858	Cours , exercices et devoirs pour la préparation du B.E.E.S. 1 ^{er} degré (tronc commun) série 5	Groupe d'auteurs	Amphora - 1988	2851801597
SB : 860	Physiologie et méthodologie de l'entraînement	Véronique Billet	De Boeck- 1998	2744500364
SB : 867	Manuel de préparation physique	J. Le Guyader	Chiron - 1999	2702706096
SB : 868	Bioénergétique de l'exercice musculaire et de l'entraînement physique	M. Rieu	PUF - 1998	2130413854
SB : 870	Dossier EPS n° 37 : Des pratiques d'entretien corporel aux connaissances d'accompagnement	Geneviève Cogérino	EPS - 1998	2867131618
SB : 884	Les étirements musculaires analytiques manuel : techniques passives	Enri Neiger P. Gosselin	Maloine - 1998	2224025696
SB : 887	Entraînement fitness : Aérobie	L. Brick	Vigot - 1999	2711413624
SB : 890	Energie et performance physique et sportive	J. Brisswltter /coll	Armond Colin - 03	-
SB : 1019*	Evaluation des athlètes de haut niveau (EVAREG 1989)	Groupe d'auteurs	Secrétariat d'état jeunesse et sport France - 1989	* : non répertorié
SB : 1020	Evaluation des potentialités physiques des jeunes sportifs	Direct. générale jeunesse et sport France	Direct. générale jeunesse et sport France -	-
SB : 1027	Physiologie et méthodologie de l'entraînement : De la théorie à la pratique	Véronique Billat	De Boeck - 2003	*
SB : 1030	Guide des mouvements de musculation	Frédéric Delavier		

SB : 1031	Périodisation de l'entraînement	T. O. Bomp		
SB : 1032	Tests d'aptitude et tests d'effort	P.Harichaux / col	Chiron - 2002	*
SB : 1038	Echauffement du sportif	G. Pasquier et col	Amphora - 2004	2851806482
SB : 1039	La pratique du sport	Groupe d'auteurs	Nathan - 2004	2091830305
SB :1042	Entraînement multisport :course à pied-cyclisme-marche-natation-aérobic-musculation	J.Yacenda	Vigot-1996	2711413268
SB :1053	Pratique du coaching : comment construire et			
SB : 1107	Sport d'endurance entraînement et performance	Guy Thibault	Amphora-2011	-
SB : 1108	Le coaching sportif	Paul E. Robinson	De Boeck	9782804171506
(voir) OR 277	Atlas d'anatomie : 2000QCM pour s'entraîner	Jean Luc Kahn	De boeck	-
SB 1115	La Bible de la préparation Physique : le guide scientifique et pratique pour tous	Didier Reiss Pascal Prévost	Amphora-2013	-
SB 1119	L'entraînement au Féminin : La méthode complète pour sculpter votre silhouette	Thierry Bredel	Thierry Souccar Editions-2012	978-2-36549-003-0