

*Analyse et conception d'un système d'information
d'une fédération sportive nationale (FSN):
Cas de la Fédération Tunisienne D'Athlétisme (FTA)*

*Nadia Zaier ep.B.Halima
2005-2006*

Les Fédérations Sportives Nationales (FSN) sont appelées à planifier et à exécuter un ensemble d'activités sous des contraintes temporelles, spatiales et organisationnelles, qu'elles n'arrivent plus à surmonter efficacement et à les traiter à temps. De plus, elles sont aussi appelées à gérer diverses informations pertinentes.

Ces Fédérations souffrent d'un manque d'organisation et d'une défaillance d'outils de gestion ce qui fait que les activités sont souvent exécutées dans les limites des temps impartis (pour ne pas dire tardivement) ce qui affecte la qualité des services offerts.

Dans ce cadre, nous nous sommes proposés, en partenariat avec la FTA, d'analyser les activités menées et de concevoir un système d'information permettant d'une part d'améliorer le processus de l'organisation et de la gestion selon une approche TQM (Total Quality Management) et d'autre part d'assurer l'affranchissement des prestations de la Fédération et promouvoir la discipline sportive.

La méthode PIPO (Planification des Interventions Par Objectifs), basée sur une approche participative a été utilisée. Il s'agit d'abord d'organiser un Atelier de travail regroupant les différents responsables de la FTA et ensuite de structurer d'une manière hiérarchique les diverses activités tout en identifiant les responsables et les ressources nécessaires.

Dans une deuxième étape, nous nous sommes investis pour identifier l'environnement informationnel de ces activités ce qui nous a permis enfin de spécifier le système d'informations et de développer une application informatique jugée sensible: la gestion du bureau d'ordre.

Développement et exploitation d'un outil d'observation pour l'analyse positionnelle dynamique d'une rencontre de handball

L'insuffisance liée aux techniques actuelles d'analyse et de mesure des performances, nous a mené à œuvrer dans une voie que nous jugeons prometteuse à savoir les mesures des positions des acteurs d'une rencontre sportive pas le biais des techniques de l'imagerie électronique.

La première étape était de filmer un match de handball à l'aide de deux caméras plongeantes, placées sur des trépieds fixes. L'emplacement des caméras était judicieusement choisi pour couvrir la totalité de l'aire de jeu. Une fois le match filmé, les images sont d'abord enregistrées pour être numérisées par la suite.

L'étape suivante était la saisie des coordonnées spatiales des joueurs manuellement. Ces coordonnées sont automatiquement enregistrées en temps réel dans une base de données pouvant être exploitée de diverses manières suivant l'intérêt de chacun. Pour notre étude nous avons opté pour la performance physique.

En dernière étape intervient l'exploitation des données saisies par le logiciel PCHAND4.0, qui se chargera de mesurer automatiquement les performances physiques, et par conséquent déterminer les distances parcourues de chaque joueur par poste.

Nous souhaitons, modestement, contribuer à la mise en place d'outils susceptibles d'aider à la prise de décision et à la mesure, objective, des performances collectives et individuelles des joueurs

Slimani Bechir
2005-2006

*Les effets d'un programme de renforcement musculaire
personnalisé à court et moyen termes:
Cas de jeunes sportifs âgés de 10-12 ans*

L'entraînement de la force joue un rôle important dans la formation et le développement général des jeunes sportifs. Pour la plupart des entraîneurs, l bien fondé d'activités visant le développement systématique de la force avant la puberté constitue un sujet de controverse. Par le passé, ce type d'entraînement a généralement été considéré inefficace et potentiellement risqué pour les enfants. Cependant, l'opinion de la communauté scientifique a beaucoup évolué au cours des 20 dernières années en ce qui a trait à l'entraînement en musculation chez les jeunes de 10-12 ans.

Notre travail, porte son intérêt sur les effets à court et moyen terme d'un programme de renforcement personnalisé chez des jeunes sportifs. Vu l'intérêt porté à ces jeunes sportifs de nos jours en Tunisie, se manifestant entre autre par une initiation à la pratique sportive de plus en plus précoce, il devient impératif de recueillir d'avantage d'informations quant à l'entraînement des qualités physiques de ces derniers, surtout la qualité de force qui se révèle pertinente pour la plus part des sports comme la gymnastique, l'athlétisme, l'haltérophilie, etc.....

Appréciation de l'importance des qualités anthropométriques et physiques chez quelques footballeurs tunisiens

Le but de notre recherche est, d'une part la détermination du niveau de quelques footballeurs tunisiens par rapport au football moderne sur le plan anthropométrique, physique et physiologique. D'autre part dégager les différences intergroupes entre quelques clubs appartenant à des divisions différentes et enfin de mettre en exergue l'importance des qualités physiques chez le footballeur.

L'échantillon est composé de 82 joueurs tunisiens tous de sexe masculin, repartis en deux groupes:

- 43 joueurs appartenant à la division 1 :D1
- 39 joueurs appartenant à la division 2:D2

Les résultats obtenus témoignent:

- d'une supériorité des joueurs de la division 1 sur les plans anthropométriques et physique
- les deux groupes répondent aux exigences du football moderne pour la qualité vitesse, par contre ils sont loins pour la capacité aérobie
- les joueurs tunisiens présentent des meilleurs résultats au niveau des qualités anthropométriques par rapport à leurs homologues algériens. En revanche, ces derniers présentent un meilleur potentiel aérobie

***L'impact du contrat programme sur la performance:
cas des fédérations sportives tunisiennes***

Dans le but de promouvoir les disciplines sportives et de développer le domaine du sport tunisien, le Ministère de la Jeunesse, du sport et de l'éducation physique a adopté une nouvelle technique de gestion qui est le contrat programme. Ce dernier a prouvé son efficacité dans les entreprises publiques comme moyen de motivation des ressources humaines ainsi que comme moyen d'amélioration de la performance.

L'objectif de cette recherche est d'évaluer le contrat programme en tant que politique contractuelle, d'identifier les lacunes et les contraintes de son application et de voir son impact sur la performance des organisations sportives tunisiennes.

Pour ce faire, nous avons choisi le cas des deux fédérations suivantes: la Fédération Tunisienne d'Athlétisme (sport individuel) et la Fédération Tunisienne de volley-ball (sport collectif).

Nous avons basé notre analyse qualitative sur le contenu d'une série d'entretiens, ce qui nous a permis de vérifier nos hypothèses de recherche.

***Khadija Layouni Graa
2005-2006***

Etude comparative de l'efficacité du sponsoring de deux événements sportifs de popularités différentes

Aujourd'hui, le sponsoring sportif est un support de communication qui offre des opportunités pour renforcer la compétitivité et la position des entreprises face aux concurrents lors d'un événement sportif. Ceci explique le nombre des sponsors lors des événements sportifs et leur fréquence qui se sont considérablement multipliés et diversifiés ces dernières années. Ce succès du sponsoring sportif est démontré par plusieurs chercheurs.

Dans cet environnement euphorique, nous allons mesurer l'efficacité du sponsoring de point de vue popularité du sport au niveau de la notoriété et de l'image de marque des sponsors.

L'objectif de cette recherche est d'étudier si le sponsoring d'un événement sportif international d'un sport populaire est efficace de point de vue notoriété et image de marque d'un produit, d'étudier si le sponsoring d'un événement sportif international d'un sport moins populaire est efficace de point de vue notoriété et image d'un produit et de comparer entre les sponsorings de deux événements sportifs internationaux selon la popularité et leurs relations avec la notoriété et l'image de marque d'un produit.

Pour se faire, nous avons choisi deux événements de popularités différentes à savoir le championnat d'Afrique de handball comme un événement d'un sport populaire et le championnat arabe de karaté comme un événement d'un sport moins populaire.

*Jallouli Imen
2005-2006*

***Evaluation des capacités anthropométriques, physique
générales et spécifiques des handballeurs des catégories
"cadets et juniors"
(Elaboration d'un outil informatique)***

Ce travail de recherche a pour but l'évaluation des capacités physiques générales et spécifiques afin d'établir des critères fiables pour l'élaboration d'un profil du handballeur Tunisien à chaque étape de sa formation et à chaque poste d'emploi.

Ces critères nous permettront de mettre en œuvre un programme informatique qui servira aux entraîneurs comme outil pour assurer le suivi permanent de l'évolution de leurs joueurs durant tout le processus de formation.

Pour ceci, nous avons sollicité 49 handballeurs appartenants à l'élite nationale dans les catégories "cadets" et "juniors".

Cette évolution nous permettra de proposer des grilles d'évaluation émanant d'une population de handballeurs de différentes catégories selon leurs postes respectives ce qui confèrera à nos critères une validation certaine.

Elle nous permettra aussi d'élaborer un profil général du handballeur selon la spécificité de chaque poste de jeu.

En plus de ce que nous avons avancé, nous nous sommes proposé d'élaborer un programme informatique fondé sur une banque de données émanant des meilleurs handballeurs Tunisiens, de différentes catégories d'age. Il se caractérisé par la simplicité de son emploi ainsi que la possibilité qu'il procure aux entraîneurs de transformer les chiffres (les performances réalisées) introduits dans l'interface en illustration graphiques et courbes de performances ce qui permettra à ces derniers de détecter les lacunes de chacun des joueurs de l'élite dans tous les variables testées et d'orienter d'une manière convenable le processus d'entraînement.

***Allouche Fray Nesrine
2004-2006***

*Du parrainage au e-parrainage: vers l'utilisation
des nouvelles technologies de l'information
et de la communication dans le sport
en Tunis*

L'avènement du net semble devoir s'accompagner de révolutions commandant un changement radical dans la manière de faire du marketing. Dans ce travail, on parle de l'évolution du parrainage au e-parrainage, en tant que moyen de communication dans le sport en Tunisie. Par conséquent, nous avons essayé de déterminer tout au long de ce travail: les raisons pour lesquelles une entreprise s'engage dans une action de parrainage sportif, ainsi que l'impact de l'utilisation d'Internet comme un nouveau support de communication dans le sport et enfin la mesure pour laquelle les annonceurs sont prêts à s'engager dans une telle stratégie de communication. Pour ce faire, une étude qualitative auprès de trois grandes entreprises (Coca Cola, Délice Danone et LG) reconnus par leur parrainage sportif traditionnel et sur Internet, nous a permis de constater que le parrainage sur Internet n'est pas encore considéré à sa juste valeur et qu'il présente un marché ayant une grande marge de progression.

*Mariam Belhassine
2005-2006*

***Effets de la Technique de Fixation d'Objectifs
Sur l'Anxiété Compétitive et la Performance Sportive
Chez les Jeunes Footballeurs***

Le but de cette étude est de tester l'efficacité d'un programme de préparation psychologique connue sous l'appellation de fixation d'objectifs (goal setting) sur des jeunes joueurs de football. Ce programme vise à inciter les joueurs à opter pour des buts de performance plutôt que de résultat, des buts spécifiques plutôt que généraux, à court terme plutôt qu'à long terme, individuels plutôt que collectifs.

L'hypothèse mise en évidence, dans cette recherche, suppose que la technique de fixation d'objectifs est une modalité d'intervention efficace pour améliorer la performance et diminuer l'état d'anxiété compétitive.

Les résultats relevés n'ont indiqué aucune corrélation significative entre le premier objectif fixé (objectif basé sur l'engagement physique) et les performances réalisées. Par contre, on a observé plusieurs corrélations significatives entre le deuxième but fixé (objectif basé sur des actions purement technico-tactiques) et les performances réalisées durant la majorité des compétitions jouées.

Par ailleurs, la fixation d'objectifs s'est avérée avoir des liens avec l'anxiété somatique et cognitive à l'entraînement. Par contre, elle n'a pas pu établir des corrélations significatives avec l'anxiété somatique ni cognitive durant les compétitions.

***Issam Makhlouf
2005-2006***

*L'efficacité de la communication par
L'organisation d'un événement sportif
Cas du marathon international de la Comar*

Aujourd'hui, la communication événementielle sportive est devenue un moyen privilégié des entreprises. Ceci explique le nombre des événements sportifs et leur fréquence qui se sont considérablement multipliés et diversifiés ces dernières années. Les instances fédérales ne sont plus en effet, les seules organisatrices et le public concerné n'est plus nécessairement sportif. Ce succès de l'événementiel sportif doit se comprendre d'une part dans la performance et l'esthétique du spectacle et d'autre part dans l'émotion partagée entre joueurs et spectateurs.

Dans cet environnement euphorique, les organisations sportives publiques rencontrent des difficultés pour mettre en place des stratégies de communication événementielle et assurer leur propre promotion. Elles voient aussi leur identité se diluer dans un environnement concurrentiel. Elles se trouvent ainsi devant l'obligation de collaborer avec le secteur privé, qui considère l'événement sportif comme un puissant vecteur de communication.

L'objectif de cette recherche est d'essayer d'étudier l'organisation d'un événement sportif en tant que stratégie de communication efficace et de mesurer l'impact d'un tel événement, d'une part sur la notoriété, la mémorisation et l'image de marque de l'entreprise organisatrice et d'autre part sur l'organisation sportive publique et ses diverses activités.

Pour ce faire, nous avons choisi comme événement sportif le Marathon International de la COMAR.

*Chedlia Fitouri
2005-2006*

***Profil musculaire iso cinétique de 15 footballeurs
Tunisien de haut niveau après ligamentoplastie du
Ligament croisé antérieur (LCA)***

Après la ligamentoplastie du genou, se pose le problème de l'évolution de la récupération puis de la reprise de l'activité initiale. A 3 mois et demi de recul, chez des footballeurs tunisiens de la ligue professionnelle "A", un déficit musculaire quadricipital a été décelé entre le genou opéré et genou sain. Tandis que sur les ischiojambiers aucune différence significative n'a été obtenue. En revanche les valeurs moyennes du ratio concentrique IJ/Q sont statistiquement supérieures sur le genou opéré en dépassant dans certains cas de 1. Après chirurgie ligamentaire du genou, l'instant de la première évaluation musculaire isocinétique (minimum 3 mois) tient compte des délais de cicatrisation et de maturation du greffon.

A la lumière de ces résultats isocinétiques, un protocole de renforcement musculaire adapté au déficit présenté par les footballeurs et à leurs besoins pour leur pratique sportive.

***Zouita Sghaier
2003-2006***

***Impact de la confiance en soi et de la concentration
Sur l'apprentissage technique en Football.
A l'exemple des jeunes du Centre National de Formation de
Borj-Cédria.***

L'objectif de notre recherche, c'est de découvrir en premier lieu l'effet de la confiance en soi et de la concentration sur les habiletés techniques du jeune footballeur pendant la puberté et de montrer en second lieu, la meilleure phase de la progression technique pendant cette étape.

Nous sommes arrivés à vérifier que les deux aptitudes psychologiques; confiance en soi et concentration, n'influencent pas les habiletés techniques du jeune footballeur âgé de 12à15 ans comme il est prévu, puisqu'elles tendant à varier pendant cette phase, caractérisée par des changements de traits de personnalité et des perturbations psychologiques.

En dépit de tous les indices morphologiques qui indiquent que les progrès techniques sont inattendus à cette tranche d'age, la marge de progression technique est plus nette chez le jeune âgé de 12à13 ans.

A coté de la maîtrise des principes d'apprentissage (explication, démonstration,répétition,progression...etc.) et de la richesse des situations (variété de buts pour le jeune footballeur, de contextes spatio-temporels, de mobilisations segmentaires...etc.), la qualité d'apprentissage technique pour les habiletés ouvertes telles qu'en football dépendra en premier lieu à notre avis, de la manipulation des habiletés mentales les plus performances, en particulier la confiance en soi et la concentration.

Nous souhaitons à travers notre recherche sensibiliser les intéressés (parents- éducateurs- entraîneurs), en vue de s'occuper des exigences de l'apprentissage en générale dans tous les domaines, voire particulièrement améliorer le degré de confiance en soi et de la concentration chez le jeune pendant cette période critique.

***Khalifa Mohamed Kais
2005-2006***

*Etude de la motivation chez le
Footballeur
De l'équipe nationale junior*

L'objectif de la présente étude a pour objectif d'analyser l'aspect dichotomique entre la motivation intrinsèque et la motivation extrinsèque par l'étude du profil motivationnel chez le jeune footballeur de l'équipe nationale junior âgé de 18-19 ans.

L'outil d'investigation choisi est: " Le questionnaire de motivation et de personnalité." Elabore par Edgar Thill et Jacques Crevoisier.

Les hypothèses émises dans ce sens sont:

- les motivations intrinsèques et extrinsèques sont incompatibles
- les motifs incitateurs extrinsèques dominant les motifs incitateurs intrinsèques chez les jeunes footballeurs.
- Les motivations extrinsèques quand elles prennent le dessus, entraînent la diminution des motivations intrinsèques.

Les résultats obtenus nous permettent d'émettre les déductions suivantes:

- La motivation extrinsèque a un caractère pertinent au niveau de la motivation totale (MT).
- Les deux types de motivations intrinsèque et extrinsèque qui composent le profil psychologique de notre jeune footballeur sont compatibles.
- Le jeune footballeur est caractérisé par un profil motivationnel de forme ondulatoire d'où il est animé intrinsèquement et extrinsèquement.

Pour conclure, l'aspect dichotomique, présenté par plusieurs auteurs, n'a pu être vérifié dans notre cas parce qu'on a constaté que les deux types de motivations intrinsèque et extrinsèque sont compatibles. Les autres théories qui accordent de l'importance au climat motivationnel à l'environnement (parents, entraîneurs) et au contexte dans lequel se trouve le joueur, soutiennent l'idée que celui-ci doit adopter un type de motivation optimale selon l'aspect situationnel et dis positionnel de l'activité.

Ainsi, on cherche à élargir cette étude pour les autres catégories dans le but de trouver un profil motivationnel modèle pour le footballeur tunisien.

*Mahdi Essifi
2005-2006*

*Comparaison du moment cinétique du
Saut en hauteur en fosbury-flop chez
L'expert et le débutant*

L'observation, du comportement des sauteurs en hauteur, nous a permis de dégager le profil d'un "débutant" et d'un "expert".

D'après une étude de la littérature, nous avons constaté que les entraîneurs accordent une grande importance à la forme de la course d'élan dans les contenus d'apprentissage proposés.

Malgré cela, les travaux de DAPENA nous à conforté dans l'idée suivante: l'étude de la forme de la course d'élan n'est pas la cause principale pour la réussite du saut, l'essentiel est crée lors de l'appel.

C'est donc sur l'étude de l'appel et de la gesticulation surtout en ce qui concerne le moment cinétique pendant l'appel et la phase aérienne que porte notre travail.

Pour cela nous avons eu recours à un système d'analyse d'image en 3D, SAGA3 pour filmer et analyser des sauts de débutant et des sauts d'experts à 50 images par seconde.

L'application des lois fondamentales de la dynamique aux données cinématographiques enregistrés nous à fournis grâce à un logiciel de calcul spécialisé la comparaison entre les paramètres biomécaniques chez le débutant et chez l'expert.

Ce travail nous a permis de faire des proportions de contenus de formation pour les intervenants en APS sur deux plans.

- Acquérir une formation scientifique de base nécessaire à l'analyse 3D du geste sportive.
- Quelques recommandations pratiques pour orienter l'apprentissage du saut en fosbury.

***Observation et analyse des comportements tactiques
D'une équipe de football en exploitant les techniques
De l'imagerie électronique***

L'observation dans une situation réelle de match dans les sports collectifs est toujours considérée importante et nécessaire.

La mesure de la performance est une problématique majeure à laquelle de nombreux chercheurs et entraîneurs du domaine sportif sont confrontés.

La révolution de la technologie de l'information et de l'image numérique dans ces dernières années, était à l'origine de la naissance d'une nouvelle technique basée sur le traitement de l'image.

Le but de cette recherche est d'identifier objectivement les comportements tactiques offensifs d'une équipe de football en exploitant les techniques de l'imagerie électronique. Pour ce faire, nous avons filmé une rencontre de football avec trois caméras fixes qui couvrent exhaustivement l'aire du jeu. Ensuite, nous avons exploité le logiciel PCFOOT4.0 pour la saisie des coordonnées des joueurs.

Une fois les données recueillis, le nouveau logiciel traduit cette base de données en représentations graphiques et en mouvements animées de deux équipes. D'après ces résultats graphiques on a dégagé les interprétations suivantes:

- la trajectoire de la balle montre que les joueurs appliquent le principe de l'alternance entre le jeu latéral et le jeu en profondeur dans les attaques placées.
- Les trajectoires des joueurs indiquent les différents types des mouvements: les croisement, les dédoublement et les appels de balle.
- La schématisation des trois lignes montre l'évolution des blocs de l'équipe en fonction du jeu.
- Les distances parcourues et les vitesses, du ballon et des joueurs, nous informent sur le rythme du jeu.
- La simulation des mouvements des joueurs constitue un support de feedback pour l'entraîneur et pour les joueurs.

Nous ne prétendons nullement remplacer totalement et définitivement la compétence des entraîneurs et techniciens sportifs pour les analyses techniques et tactiques des rencontres en sport collectif mais nous souhaitons, modestement, contribuer à la mise en place d'outil susceptible d'aider à la prise de décisions et à la mesure, objective, des performances tactiques collectives et individuelles des joueurs.

***Zaouali Mohamed
2004-2006***

***La stratégie marketing au service des parties prenantes d'une organisation sportive:
Cas de deux clubs de football tunisiens***

L'environnement sportif a connu, ces dernières décennies, une mutation profonde. Le sport pénètre désormais toutes les activités, du loisir à la publicité, de la politique d'entreprise à la politique tout court.

On a pu constater que le sport en Tunisie se développe sur tous les plans et en particulier sur le plan managérial, puisque les dirigeants sportifs commencent à prendre conscience de l'importance d'une planification stratégique adaptée et d'une approche marketing rationnelle capable d'apporter des solutions aux problèmes de financement des clubs sportifs.

Les clubs sportifs ont ainsi à gérer des relations avec des partenaires d'un type nouveau: les entreprises, les médias, les organisations d'événements, les sponsors... Ils se doivent donc de construire des relations avec leurs différents partenaires. Ces relations se construisent dans le but de servir les intérêts de chacune des parties prenantes primaires et secondaires. Chacun des partenaires, contribuera à sa manière au développement du sport et tirera en contre partie des profits. Il est important de noter que les divers intérêts des différents partenaires d'une association sportive ne sont pas forcément convergents et que le dirigeant sera amené à faire en sorte de les satisfaire au mieux en procédant à des compromis.

L'incorporation de la théorie des parties prenantes dans un modèle d'interactions marketing peut être utilisée dans le but d'intégrer un ensemble plus large de relations dans les activités d'une entreprise. Cette intégration plus explicite dans le processus de gestion de l'organisation, peut créer une plus grande valeur ajoutée pour l'entreprise.

***Amira Cherni
2005-2006***

***Troubles du comportement alimentaire-Boulimie
Anorexie-chez des adolescents tunisiens.
Impact d'un programme d'éducation nutritionnelles et
d'activité physique adaptée***

Les conduites à risque à l'adolescence qui traduisent à la fois le romantisme adolescent et l'angoisse profonde des métamorphoses subies, peuvent prendre des aspects variés. Le problème le plus préoccupant est celui des troubles alimentaires. Ces désordres alimentaires prennent dans les sociétés industrialisées une ampleur surprenante.

Lorsque la nourriture devient le centre des préoccupations de l'adolescent, qu'elle devient source de souffrance, qu'elle entrave son quotidien et l'empêche de vivre normalement (isolement, obsession), il est urgent de réagir. Une perte de poids ou une prise de poids anormale et rapide, associée à un repli sur soi et un changement d'humeur ou de comportement sont quelques signes auxquels il faut être attentif (Perroud, 2001).

A partir d'une vision globale du phénomène, nous pensons de prime abord que les problèmes des troubles du comportement alimentaire découleraient directement et indirectement d'un système de valeurs sociales qui entretient un désintéressement total face aux facteurs à prendre en considération pour vivre en plein santé.

A partir de notre propre expérience nous allons étudier les facteurs qui sont à l'origine de l'apparition de ces troubles. Démontrer par la suite l'impact de ces troubles sur la santé physique, psychologique et sociale des adolescents.

D'après des exemples éloquentes, les troubles les plus fréquents sont la boulimie et l'anorexie. Ce sont les deux faces opposées d'une même problématique.

L'anorexie se caractérise par une restriction volontaire de nourriture associée à une perte considérable de poids corrélé à la taille, à une

aménorrhée. 10 filles sont touchées pour un garçon, avec un pic de survenue à 12-13 ans et un deuxième à 18-20 ans. Les anorexiques rejoignent par certains points les comportements addictifs associés à un vécu douloureux: du doute, de l'impuissance et du vide.

Le danger mortel vient de la recherche acharnée de la minceur, de peur panique de grossir, liée à la terreur de la perte de contrôle sur un corps vécu comme dangereux. Le décès par cachexie et troubles métaboliques n'est pas une éventualité rare, et si l'on rajoute les suicides qui sont plus fréquents que la moyenne dans ce groupe, on voit l'importance d'une prise en charge rapide.

La boulimie entretient des relations complexes avec l'anorexie: on peut dire que ce sont les deux faces opposées d'une même problématique. La boulimie s'explique par une envie irrésistible de dévorer tout ce qui se présente à la personne, accompagnée d'une perte de contrôle suite à des événements à risque. La personne est capable d'engloutir une quantité effrayante de nourriture en un laps de temps jusqu'à l'obnubilation. Les comportements compensatoires viennent la plus part du temps pour soulager la personne de ses ingurgités.

Devant l'ensemble de ces troubles potentiels de l'adolescence, que pouvons-nous faire, sachant que plus le dépistage sera précoce, plus les chances d'éviter des séquelles à l'âge adulte seront grandes? Nous avons proposés à nos sujets enquêtes un programme combiné d'éducation nutritionnelle et une activité physique appropriée pour promouvoir l'autonomie du sujet pour se traiter par soi-même.



Hela Ben Salem
2004-2006

Analyse des représentations des enseignants d'éducation physique sur la mise en œuvre de l'approche par compétences: à l'exemple des lycées du grand Tunis

Les principaux objectifs de la présente étude étaient de:

- mettre en relief; les différentes conceptions des enseignants d'EPS vis-à-vis de l'approche par compétences.
- Analyser les représentations des enseignants de l'EPS à propos de la mise en œuvre d'un programme d'enseignement basé sur l'approche par compétences.

Pour atteindre ces objectifs deux types d'analyse ont été utilisés:

- une analyse univariée, qui tient compte des effets généraux simples de la formation universitaire, de l'expérience professionnelle ou du vécu sportif chacune prise à part sur les représentations et les attitudes des enseignants envers l'approche par compétences.
- Une analyse multivariée, qui tient compte des effets généraux d'interaction qui peuvent exister entre la formation universitaire, l'expérience professionnelle et le vécu sportif sur les représentations et les attitudes des enseignants envers l'approche par compétences.

Les résultats de la présente étude sont les suivants:

1/ tous les effets simples des variables indépendantes (la formation universitaire, l'expérience professionnelle et le vécu sportif) chacune prise à part sont très significatifs sur toutes les dimensions sauf pour la formation universitaire qui n'a pas d'effet significatif sur l'attitude de l'enseignant envers l'adoption de l'approche par compétences dans l'enseignement de l'EPS; c'est –à-dire les enseignants qui ont eu une formation de deux ans et de quatre ans ont une même tendance d'adoption.

2/ tous les effets d'interactions sont très significatifs sur toutes les dimensions sauf pour l'interaction de la formation universitaire avec le vécu sportif sur les représentations cognitives des enseignants concernant le lien entre la technique sportive et le concept de compétence qui n'a pas d'effet significatif, ainsi que, l'interaction e l'expérience professionnelle avec le vécu sportif sur les représentations cognitives des enseignants concernant l'approche par compétences et sur ses représentations cognitives concernant le lien entre la technique sportive et le concept de compétence qui n'ont pas d'effets significatifs.

Abdallah Naima
2005-2006

***Evaluation posturale et isocinétique du genou
Chez des athlètes membres de l'équipe
Nationale d'athlétisme***

L'évaluation des performances musculaires du sportif se justifie lors de contextes pathologiques variés. En effet, quelque soit les mécanismes de défense tendino-musculaires, les sports à caractère explosif sont à l'origine de plusieurs contraintes susceptibles de provoquer des lésions anatomiques d'autant plus préoccupantes qu'elles sont fréquemment récidivantes.

Le but de notre étude est de déterminer l'effet éventuel d'une lésion musculaire traitée et guérie sur la stabilité posturale et l'équilibre des muscles fléchisseurs et extenseurs du genou.

Notre étude a porté sur 16 athlètes membres de l'équipe nationale senior d'athlétisme présentant des caractéristiques anthropométriques comparables, dont 08 étaient victimes de lésions musculaires traitées et guéries autour de l'articulation du genou et 08 indemnes de pathologies tout le long de leurs carrières sportives.

Toutes les évaluations sont réalisées à l'institut M.T Kassab d'orthopédie. L'évaluation posturale est faite au laboratoire de biomécanique sur appareil NEUROCOM de type BALANCE MASTER® et l'évaluation isocinétique du genou est réalisée au service de médecine physique sur appareil de type BIODEX®3PRO.

Le traitement statistique des données est réalisé par le test de Willcoxon et de U Mann Whitney pour échantillon non paramétrique. Le logiciel utilisé est de type SPSS et le seuil de signification est fixé à 0.05.

Les résultats de l'évaluation posturale montrent que les sujets présentant des antécédents pathologiques adoptaient des stratégies individuelles compensatrices en terme de vitesse de latence (anticipation) permettant l'acquisition d'une sensibilité sensorielle sélective responsable du contrôle postural.

L'évaluation isocinétique distinguait les deux types de population dans quelques cas, par un effet direct d'une microlésion passée inaperçue ou d'une récupération insuffisante sur la balance des muscles fléchisseurs et extenseurs du genou.

***Raouf Hammami
2004-2006***

Evolution de l'anxiété précompétitive chez des sujets de deux sexes en football et handball

La présente étude a pour objectif, d'identifier les états affectifs éprouvés durant un match décisif, qui seraient spécifiques aux sports collectifs (football et handball)) et de comparer les fluctuations de ces émotions selon l'activité et le sexe.

Les athlètes perçoivent la situation de compétition comme une menace et ils répondent par une anxiété. Ils doivent faire preuve de leur compétence, ou au contraire éviter de faire preuve de leur incompetence. L'anxiété est de nature anticipatrice. Elle se déclenche avant que l'action n'ait débuté et peut se mettre en place quelques heures avant le début d'une épreuve, voire quelques jours auparavant, ce qui a conduit les chercheurs à faire des investigations sur l'évolution du niveau d'intensité de l'anxiété d'état (cognitive et somatique) et de la confiance en soi, grâce à l'instrument expérimental: l'Echelle d'Etat d'Anxiété en compétition (EEAC), pour lequel nous avons émis les hypothèses suivants:

Hypo1 : l'approche de la compétition pourrait baisser la confiance en soi pour les deux sexes et dans les deux disciplines.

Hypo2 : l'anxiété somatique pourrait varier selon le sexe et dans les deux disciplines. Les filles présenteraient une anxiété somatique plus élevée que celle des garçons dans les deux disciplines.

Hypo3 : l'anxiété cognitive et la confiance en soi seraient indépendantes l'une de l'autre.

Pour expérimenter nos hypothèses, nous avons ciblés quatre équipes de sports collectifs de mêmes niveaux seniors. La population expérimentée se compose de 64 sportifs de sexes différents.

- 1- 16 handballeurs appartenant à l'Espérance Sportif de Tunis.
- 2- 16 footballeurs appartenant au Club Sportif Sfaxien.

3- 16 footballeuses appartenant au Club Universitaire Sportif de Sfax.

4- 16 handballeuses appartenant à l'Association Sportive de Sfax.

Après le dépouillement de notre questionnaire nous avons eu recours à une étude comparative entre les deux sexes dans la même discipline et entre le même sexe dans les deux disciplines. L'analyse statistique invalide notre première hypothèse qui suppose une baisse de la confiance en soi pour les deux sexes et dans les deux disciplines et valide notre deuxième hypothèse qui suppose que en football comme en handball, les filles présentent un taux d'anxiété somatique plus élevé que les garçons dans les deux disciplines. Finalement, notre troisième hypothèse a été confirmée. L'anxiété cognitive est envisagée comme l'opposée de la confiance en soi et nos résultats rejoignent ceux de Martens.

Les résultats trouvés au cours de notre travail montrent une réelle complexité des facteurs qui sont à l'origine de cette différenciation des variables entre filles et garçons. Ces différences prennent leurs origines dans les aspects culturel, social et même génétique qui favorisent l'homme plus que la femme et par conséquent ceux-ci sont mieux disposés à maîtriser leurs émotions et à mieux répondre par une meilleure performance.

Sourour Hmani
2005-2006

***Etude de la validité directe du
Yo-yo intermittent recovery test
chez les jeunes handballeurs***

Objectif: étudier la validité directe du Yo-yo Intermittent Recovery Test chez des jeunes handballeurs.

Méthode: dix huit (18) jeunes handballeurs (age 14.33 ± 0.47 ans; taille 1.74 ± 0.06 cm; poids 63.11 ± 5.94 kg; BMI 20.90 ± 2.17 kg.m⁻²) ont participé à cette étude. Tous les sujets ont réalisé l'épreuve YIRT niveau I afin de mesurer la distance totale parcourue et la vitesse maximale atteinte au cours de ce test. La fréquence cardiaque est enregistrée en continue et la concentration de lactate dans le sang est mesurée après trois minutes de la fin du test.

Les mêmes sujets ont été filmés lors de trois matches afin de quantifier les différents types de déplacement (distance et nombre de sprints, des courses rapides, courses lentes et des marches) ainsi que le nombre de certaines actions motrices spécifiques (passes, tirs...) durant chaque rencontre. La fréquence cardiaque est également enregistrée en continue durant toutes les matches.

Résultats: la distance totale parcourue par nos jeunes handballeurs lors d'un match atteint en moyenne 1921.17 ± 324.80 m. Cette distance est nettement plus faible que celle observée par plusieurs auteurs chez des joueurs adultes. Concernant la répartition des différentes modalités de déplacement au cours du match, les résultats obtenus ne sont pas également comparables.

Une forte corrélation ($r=0.957 < 0.001$) entre les distances parcourues lors du YIRT_I et celles couvertes lors des compétitions a été observée. De même la fréquence cardiaque _{pic} est significativement corrélée avec la fréquence _{pic} matches ($r=0.851 < 0.01$). Cependant aucune corrélation n'est observée entre la performance au YIRT_I et les actions techniques quantifiées lors des compétitions.

Conclusion: les résultats de cette étude confirment la validité directe du Yo-yo Intermittent Recovery Test, pour l'évaluation de l'endurance spécifique des jeunes handballeurs.

L'analyse des indicateurs internes et externes lors des compétitions a révélé des différences importantes tant qualitatives que quantitatives entre les efforts fournis par les jeunes et les adultes durant la compétition de handball.

***Hermassi Souheil
2005-2006***

***Perturbations cérébrales liées à
L'exercice physique prolongé en
Ambiance chaude simulée***

La présente étude, avait pour objectif d'étudier l'origine de la fatigue au cours de l'hyperthermie et de la déshydratation induites par l'exercice physique prolongé réalisé dans les conditions contraignantes de température et d'humidité. Pour atteindre cet objectif, nous avons enregistré l'évolution de l'activité électrique cérébrale (EEG) et la capacité de traitement de l'information, d'une part, et les variations de la FC, de la Tty, des PMC et de la lactatémie, d'autre part, lors de deux sessions d'exercice physique de pédalage sur ergo-cycle maintenue jusqu'à l'épuisement. La première session était réalisée dans des conditions ambiantes normales de température et d'humidité. Lors de la deuxième session, une hyperthermie a été provoquée par le port d'un survêtement et d'un ensemble imperméable de type K-Way.

Le résultat le plus marquant de la présente étude se résume dans la préservation de l'intégrité du fonctionnement du système nerveux central au cours de l'effort prolongé en ambiance chaude ou neutre élucidée par la stabilité relative des ondes Alpha et Bêta et la baisse significative du rapport Alpha/ Bêta. Par ailleurs, nos résultats révèlent des différences significatives entre les deux conditions d'exercice et ce, pour les valeurs maximales de Tty, de FC, de PMC, de VP et de temps d'endurance. D'un point de vue cognitive, nos résultats sont en contradiction avec ceux rapportant une altération de la commande neurale au cours d'un effort prolongé ou de l'exposition passive à la chaleur associée à une réduction de la capacité de traitement de l'information.

En conclusion, les résultats de la présente étude infirment l'apparition d'une fatigue centrale au cours de l'hyperthermie induite par l'exercice et le port de vêtement imperméable. Cependant, les températures proches de 39.3 °C restent en dessous de celles décrites comme facteurs limitant la poursuite de l'exercice physique prolongé. Ainsi, la fatigue au cours de ce type d'effort semble être plus d'origine cardio-.

***Kacem Asma
2005-2006***

La pratique du football féminin en Tunisie: Modes de socialisation et identités sexuées

En Tunisie depuis peu, un certain nombre de femmes se sont engagées dans la pratique du football. Si la FIFA? La FTF et les résolutions politiques ne sont pas étrangers au développement de la pratique de football féminin, cela traduit également l'enthousiasme des Tunisiennes à pratiquer ce sport. En effet, malgré que cette discipline sportive soit récemment institutionnalisé, le nombre des adeptes es impressionnant, il dépasse, en fait, celui des licenciées dans d'autres sport masculins plus anciens, on compte actuellement 2018 footballeuses.

Nous avons voulu connaître la signification de ce phénomène. Dans un pays arabo-musulman, comment expliquer cet engouement des femmes pour un sport masculin? Qui sont ces sportives qui s'investissent dans la pratique d'un sport exclusivement réservé aux hommes? Quelles sont leurs particularités familiales et sociales, les aspects de leur socialisation primaire à même de favoriser la pratique du football? Quels sont les effets de ce sport sur leurs identités sexuées?

Nous avons utilisé un questionnaire de 50 questions adressé par tirage au sort aux 200 footballeuses sur une population de 580 joueuses de la catégorie "senior" des clubs de niveaux I et II établis dans les différentes régions de Tunisie et des entretiens d'approfondissement pour un échantillon de 9 footballeuses et 2 familles.

Tenant compte des différentes approches théoriques de la constitution des goûts sportifs et des principaux résultats exploratoires de notre enquête, nous avons choisi une approche interactionniste. En effet, l'accès des femmes tunisiennes à un sport de tradition masculine n'est ni le fruit exclusif du conditionnement du milieu social d'appartenance, ni le résultat unique d'une action autonome et individuelle, autrement dit de leur choix libre. Leur orientation vers le football est le produit d'une interaction entre certains éléments e leurs conditions sociales et leur désir de prise d'autonomie. Par rapports aux modèles sociaux traditionnels vécus, le football féminin apparaît comme un défi aux différences sociales liées au genre et obéit à une logique du "contre-modele".

Toutefois, l'investissement de ces femmes dans un sport "d'hommes" dévoile une dualité identitaire: masculine par rapport à leur pratique de football et féminine par rapport à leur image de femme.

Ainsi, cette identité masculine souvent associée aux deux notions de virilité et de liberté est endossée, aujourd'hui, par les femmes tunisiennes comme une manière de défendre leur statut de femme. En effet, les footballeuses déclarent accéder à ce sport pour revendiquer l'égalité entre les deux sexes.

Hanene Mrabet
2005-2006

Facteurs physiologiques influencent la distance de Marche de 6 minutes chez les femmes tunisiennes saines Agées de 40 ans et plus

Introduction: la base d'interprétation du test de marche de 6 minutes (TM6) repose sur la comparaison de la distance de marche (Dm) mesurée avec la Dm théorique. Or, en dehors des données anthropométriques, les autres facteurs physiologiques qui peuvent influencer la Dm sont peu connus, et notamment l'influence de la parité. Les objectifs de cette étude sont de (1) déterminer, chez les femmes tunisiennes saines âgées de 40 ans et plus, les facteurs physiologiques qui influencent la Dm de 6 minutes (2) déterminer l'effet de la parité sur la Dm.

Matériels et méthodes: un questionnaire médical avec une évaluation d'un score d'activité sportive, de loisir, d'activité journalière et d'activité physique et un examen clinique sont réalisés. Les données anthropométriques (age, taille, envergure, poids, indice de masse corporelle (IMC)) sont mesurées. Une courbe débit/volume (CVF, VEMS, DEMM, DEP) est réalisée. Deux niveaux socioéconomiques (NSE) et de scolarisations (NS) (Haut et bas) et 3 niveaux d'activité physique (Faible, moyen et élevé) sont définis. La parité est introduire sous formes; numérique en unité; et en 3 classes: (C1: Parité<4, C2: $4 \leq \text{Parité} \leq 6$, et C3: Parité > 6). Deux TM6 sont réalisés, à 15 minutes d'intervalle. La saturation (sat%), la fréquence cardiaque (Fc, bt/min), et les pressions artérielles systolique (PAS, mmHg) et diastolique (PAD, mmHg) sont mesurées avant (1) et à la fin (2) des 2 TM6. La Dm est notée. Les résultats du TM6 ayant la meilleure Dm sont retenus. Les données suivantes sont calculées: Fc maximale théorique, $\Delta \text{PAS} = \text{PAS}_2 - \text{PAS}_1$, $\Delta \text{PAD} = \text{PAD}_2 - \text{PAD}_1$, réserve chronotrope ($\Delta \text{Fc} = \text{Fc}_2 - \text{Fc}_1$),

$\Delta\%Fc = \%Fc_2 - \%Fc_1$, $\Delta sat\% = sat\%_2 - sat\%_1$. Des régressions linéaires simples sont réalisées.

Résultat: 71 femmes sur les 100 femmes volontaires sont retenues. (1). Les facteurs physiques suivants influencent ($p < 0,05$) la Dm : Age (R = 0.38), parité (R= -0.48), NS (R=0.40), score d'activité sportive (R= 0.49), score d'activité physique (R=0.48), CVF (I) (R=0.54), VEMS(I) (R=0.54), DEMM ($I.s^{-1}$) (R=0.30), DEP ($I.s^{-1}$, %) (R= 0.44; R=0.23, respectivement, $\%Fc_1$ (R=-0.23), Fc_2 (R=0.51), $\%Fc_2$ (R=0.36), ΔFc (R=0.57), $\Delta\%Fc$ (R=0.51), $sat\%_1$ (R=0.41), $sat\%_2$ (R=0.37). (2) la Dm diminue ($p < 0.05$) quand la parité augmente (510 ± 77 vs 604 ± 79 , respectivement pour les femmes ayant une parité >6 et les femmes ayant une parité <4).

Conclusion: la performance lors du TM6 est variable chez les tunisiennes saines âgées de 40 ans et plus. La Dm diminue chez les femmes âgées, de petite taille, multipare, qui ont un bas NS, sédentaire, qui ont une basse fonction respiratoire de basse ou une basse $sat\%$ de repos, qui ont une Fc de repos élevée, qui ont n'augmente considérablement leurs Fc enfin de la marche.

Khalifa Zaara
2005-2006